

Sorgetagebuch bereitgestellt von Sebastian D. Kraemer von www.psog.de

Was genau ist meine Befürchtung?	
Für wie wahrscheinlich halte ich das Szenario?	
Verhindere ich mit meinen Sorgen dieses Szenario?	
Was kann ich tun, damit dieses Szenario nicht eintritt?	
Was genau ist meine Befürchtung?	
Für wie wahrscheinlich halte ich das Szenario?	
Verhindere ich mit meinen Sorgen dieses Szenario?	
Was kann ich tun, damit dieses Szenario nicht eintritt?	
Was genau ist meine Befürchtung?	
Für wie wahrscheinlich halte ich das Szenario?	
Verhindere ich mit meinen Sorgen dieses Szenario?	
Was kann ich tun, damit dieses Szenario nicht eintritt?	